



JU DO JU JITSU SELF DEFENSE

DOJO GUY QUINTIN

Salines les bains - derrière Mairie annexe

AGES	JOURS	HORAIRES	PROFESSEURS
3 ans PS	LUNDI - MERCREDI	15H00-16H00	FRANCK/ LUDOVIC
4-6 ans	LUNDI	16H00-17H00	FRANCK M
MS GS-CP	JEUDI	16H00-16H45	GUY-MICHEL
7-9 ans	LUNDI	17H00-18h00	FRANCK M
CE1 CE2 CM1	MERCREDI	14H30-16H00	GUY-MICHEL
	JEUDI	17H00-18h00	GUY-MICHEL
10-14 ans	LUNDI	18H00-19H30	FRANCK M
CM2 COLLEGE	MERCREDI	14H30-16H00	GUY-MICHEL
	JEUDI	18H00-19H30	GUY-MICHEL
14 ans et plus	MARDI	19H00-20H30	DANIEL
Ados - Adultes	MERCREDI	16H00-17H30	LUDOVIC
	MERCREDI	17H30-19H00	DANIEL/LUC
	VENDREDI	17H30-19H30	LUC
	SAMEDI	14H45-16H15	LUDOVIC
Ju Jitsu Self Défense Judo			
TAISO STRECHING	MARDI-JEUDI	12H00-13H30	FRANCIS/OLIVIER
15 ans et plus	SAMEDI	9H00-12H00	DBM/GMQ
Ados - Adultes	Préparation aux grades		
	SAMEDI : Regroupement Sportif par catégories		

柔道

CODE MORAL DU JUDOKA

LA POLITESSE
LE COURAGE
LA SINCÉRITÉ
LE CONTRÔLE DE SOI
L'HONNEUR
LA MODESTIE
L'AMITIÉ
LE RESPECT

INSCRIPTIONS et RENSEIGNEMENTS
Sur place aux horaires de cours
ou au 0693 94 33 71

Président : 0692 15 75 24 Directeur technique : 0692 86 51 28

CLUB AFFILIE FFJDA
Tous nos professeurs sont diplômés d'état