



JU DO JU JITSU SELF DEFENSE

DOJO GUY QUINTIN

Salines les bains - derrière Mairie annexe

AGES	JOURS	HORAIRES	PROFESSEURS
3 ans PS	LUNDI - MERCREDI	15H00-16H00	FRANCK/ LUDOVIC
4-6 ans	LUNDI	16H00-17H00	FRANCK M
MS GS-CP	JEUDI	16H00-16H45	GUY-MICHEL
7-9 ans	LUNDI	17H00-18h00	FRANCK M
CE1 CE2 CM1	MERCREDI	14H30-16H00	GUY-MICHEL
	JEUDI	17H00-18h00	GUY-MICHEL
10-14 ans	LUNDI	18H00-19H30	FRANCK M
CM2 COLLEGE	MERCREDI	14H30-16H00	GUY-MICHEL
	JEUDI	18H00-19H30	GUY-MICHEL
14 ans et plus	MARDI	19H00-20H30	DANIEL
Ados - Adultes	MERCREDI	16H00-17H30	LUDOVIC
	MERCREDI	17H30-19H00	DANIEL/LUC
	VENDREDI	17H30-19H30	LUC
	SAMEDI	14H45-16H15	LUDOVIC
Ju Jitsu Self Défense Judo			
TAISO STRECHING	MARDI-JEUDI	12H00-13H30	FRANCIS/OLIVIER
15 ans et plus	SAMEDI	9H00-12H00	DBM/GMQ
Ados - Adultes	Préparation aux grades		
	SAMEDI : Regroupement Sportif par catégories		



INSCRIPTIONS et RENSEIGNEMENTS
Sur place aux horaires de cours
ou au 0693 94 33 71

Président : 0692 15 75 24 Directeur technique : 0692 86 51 28

CLUB AFFILIE FFJDA
Tous nos professeurs sont diplômés d'état