



# JU DO JU JITSU SELF DEFENSE TAISO / STRECHING

## DOJO SAINT-PAUL Gymnase collège Antoine SOUBOU

AGES	JOURS	HORAIRES	PROFESSEURS
4-6 ans MS GS CP	MARDI JEUDI	16H30-17H15 16H30-17H15	OLIVIER OLIVIER
7-12 ans CE1 à 5ème	MARDI VENDREDI	17H15-18H45 17H15-18H45	OLIVIER OLIVIER
12 ans et plus Ados - Adultes	MERCREDI VENDREDI	18H15-20H30 19H00-21H00	OLIVIER OLIVIER
TAISO/STERCHING	LUNDI	16H15-17H30	FRANCIS



**INSCRIPTIONS et RENSEIGNEMENTS**  
**Sur place aux horaires de cours**

**ou aux**

**0693 94 33 71 - 0692 78 35 24**

Président : 0692 15 75 24   Directeur technique : 0692 86 51 28

**CLUB AFFILIE FFJDA**  
Tous nos professeurs sont diplômés d'état