



JU DO JU JITSU SELF DEFENSE TAISO / STRECHING

DOJO SAINT-PAUL
Gymnase collège Antoine SOUBOU

AGES	JOURS	HORAIRES	PROFESSEURS
4-6 ans MS GS CP	MARDI	16H30-17H15	OLIVIER
	JEUDI	16H30-17H15	OLIVIER
7-12 ans CE1 à 5ème	MARDI	17H15-18H45	OLIVIER
	VENDREDI	17H15-18H45	OLIVIER
12 ans et plus Ados - Adultes	MERCREDI	18H15-20H30	OLIVIER
	VENDREDI	19H00-21H00	OLIVIER
TAISO/STERCHING	LUNDI	16H15-17H30	FRANCIS

柔道

CODE MORAL DU JUDOKA

LA POLITESSE
LE COURAGE
LA SINCÉRITÉ
LE CONTRÔLE DE SOI
L'HONNEUR
LA MODESTIE
L'AMITIÉ
LE RESPECT

INSCRIPTIONS et RENSEIGNEMENTS

Sur place aux horaires de cours

ou aux

0693 94 33 71 - 0692 78 35 24

Président : 0692 15 75 24 Directeur technique : 0692 86 51 28

CLUB AFFILIE FFJDA

Tous nos professeurs sont diplômés d'état